Nome do Curso:
TRABALHADOR DESIGNADO PARA A SEGURANÇA E HIGIENE NO TRABALHO

Enquadramento

A legislação em vigor, prevê que os estabelecimentos que empreguem até nove trabalhadores e cuja atividade não seja de risco elevado, as ações de segurança e higiene no trabalho podem ser exercidas diretamente pelo próprio empregador ou por trabalhador designado, desde que tenham preparação adequada e permaneçam habitualmente no estabelecimento.
Considera-se preparação adequada a formação validada, ou seja, certificada, que permita a aquisição de competências básicas em matéria de segurança e higiene no trabalho.
Este curso se encontra homologado pela Direção regional do Emprego e Qualificação profissional.

Público-Alvo

Esta formação destina-se, prioritariamente, aos empresários e/ou trabalhadores de microempresas (empresas com até 9 trabalhadores) que desempenham ou irão desempenhar funções de segurança e higiene no trabalho de nível básico e cujo setor de atividade não seja considerado de risco elevado.

OBJETIVOS

- Promover comportamentos seguros e a correta utilização dos equipamentos de trabalho e proteção;
- Fomentar o interesse e a cooperação dos trabalhadores na ação preventiva;
- Atuar em casos de emergência e primeiros socorros gerindo as primeiras intervenções para esse efeito;
- Promover as ações de prevenção básicas, tais como a ordem, a limpeza, a sinalização e a manutenção geral, e garantir a sua continuação e controlo.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

MÓDULO 1 – CONCEITOS BÁSICOS DE SEGURANÇA E HIGIENE NO TRABALHO (6 HORAS)

- Introdução à prevenção de riscos profissionais
- Quadro legal básico em matéria de prevenção de riscos profissionais

MÓDULO 2 – RISCOS GERAIS E A SUA PREVENÇÃO (18 HORAS)

- Riscos relacionados com as condições de segurança
- Riscos relacionados com o meio de trabalho
- Carga de trabalho, fadiga e insatisfação laboral
- Sistemas elementares de controlo de riscos, proteção coletiva e individual
- **Noções Básicas de atuação em emergência e evacuação**
- **Primeiros socorros**

- Controlo de saúde dos trabalhadores

MÓDULO 3 – ELEMENTOS BÁSICOS DE GESTÃO DA PREVENÇÃO DE RISCOS PROFISSIONAIS (6 HORAS)

- Organização da prevenção da empresa
- Organismos públicos relacionados com a segurança, higiene e saúde no trabalho

MODULO 4 - RISCOS ESPECÍFICOS E A SUA PREVENÇÃO NO RESPETIVO SETOR DE ATIVIDADE DA EMPRESA (6 HORAS)

- Estudo desenvolvido em função dos setores de atividade representados pelos participantes

Carga Horária e Área de Formação

Nº de horas: 36 horas
Área de Formação: 862 – Segurança e Higiene no Trabalho

Modalidade de Formação

Formação Contínua

Recursos Pedagógicos

Serão utilizados os seguintes métodos pedagógicos:

Afirmativo – Transmissão do saber dos formadores para os formandos (exposição e demonstração);
Interrogativo – Exploração dos saberes dos formandos levando-os a procurar respostas;
Ativo – Focalizado nos formandos, fomentando a sua participação, mobilizando e integrando os seus conhecimentos, levando a que os mesmos construam o seu próprio percurso de aprendizagem, através da realização de trabalhos de grupo.

Horário e Regime de Assiduidade

Calendarização:

OUTUBRO

Dia 23	Dia 24	Dia 25	Dia 26	Dia 27	Dia 28
2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	SÁBADO
				HST **MÓDULO 2 - 4 horas** **MÓDULO 3 - 4 horas** ***SÃO JORGE*** 8 HORAS 09H-13H/14H-18H	HST **MÓDULO 3 - 2 horas** **MÓDULO 4 - 6 horas** ***SÃO JORGE*** 8 HORAS 09H-13H/14H-18H

NOVEMBRO

Dia 30/10	Dia 31/10	Dia 01/11	Dia 02	Dia 03	Dia 04
2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	SÁBADO
HST **MÓDULO 1** ***SÃO JORGE*** ***6 HORAS*** 16H-22H	HST **MÓDULO 2** ***SÃO JORGE*** ***6 HORAS*** 16H-22H	HST **MÓDULO 2** ***SÃO JORGE*** ***8 HORAS*** 09H-12H/13H-18H			

Carga horária total – 36 Horas

Assiduidade:
Será obrigatória a presença mínima de 90% das horas totais da formação para obtenção do respetivo aproveitamento.

Local da Formação

O curso irá ser realizado na Ilha de São Jorge, em local a definir após o número de inscrições rececionadas.

Formadores

Valeska Ávila
Licenciada em Engenharia Civil
Técnica Superior de Segurança e Higiene no Trabalho
Formadora certificada

André Avelar
Licenciado em Cardiopneumologia
Formador certificado

Inscrição

€ 120,00 por participante inscrito através de empresa associada

€ 260,00 para não associados

Mínimo de formandos: 12
Máximo de formandos: 18
Data limite de inscrição: 20 de outubro de 2017

Observação

Obrigatória leitura do "Regulamento de Funcionamento da Atividade Formativa", disponível no nosso site *(www.ccah.eu/formacao)*.